

# Body Intelligence Quotient

図解

# BQリーダー シッパ

# 身体知能

5000人のビジネスパーソンの  
健康意識改革を実現してきた

**集中力**  
**営業成績**  
**企画力**  
**プレゼン**  
誰でも力を  
底上げできる!!

健康こそ  
最強の  
ビジネス  
スキル

ビジネスパーソン一人ひとりが  
「BQ=身体知能」を身につけ、  
仕事でベストパフォーマンスを  
発揮するための実践編

株式会社ボディチューン・パートナーズ 代表取締役社長

阿部George雅行  
Masayuki George Ave

CROSSMEDIA PUBLISHING